

CHỈ DẪN NỘI SOI RUỘT GIÀ/BAO TỬ TÁ TRÀNG VÀO BUỔI SÁNG
IF YOUR COLONOSCOPY/EGD IS IN THE MORNING, USE THESE INSTRUCTIONS- Vietnamese

**** 2 NGÀY UỐNG CHẤT LÔNG TRONG****

Ngày Hẹn Nội Soi của quý vị, ngày: _____ lúc _____ Sáng

Đến ghi danh tại:

751 South Bascom Avenue

Trung Tâm Chuyên Khoa (VSC), Khoa Bao Tử Đường Ruột (GI), Phòng 540

San Jose, CA 95128

Tiếp tục uống Aspirin trừ khi bác sĩ có lời dặn khác. Nếu đang dùng thuốc cao huyết áp thì vẫn uống thuốc trị huyết áp như thường lệ trong ngày nội soi (với hộp nước nhỏ).

Ngưng thuốc Chất Sắt (Iron, như ferrous Sulphate) trong một tuần trước khi nội soi.

Bắt đầu ngưng thuốc này kể từ ngày: _____

2 (HAI NGÀY TRƯỚC KHI NỘI SOI): Ngày: _____

Uống **CHẤT LÔNG TRONG** (xem giấy chỉ dẫn) trong suốt ngày (ăn sáng, ăn trưa, ăn chiều và ăn vặt). Không ăn thức ăn đặc cho đến sau khi nội soi xong. Uống 6-8 ly nước hoặc chất lỏng trong, ngày hôm đó để tránh cơ thể bị mất nước.

MỘT NGÀY TRƯỚC KHI SOI: Ngày: _____

Chỉ uống **CHẤT LÔNG TRONG** (xem trang kế) suốt ngày hôm đó (bữa ăn sáng, ăn trưa, ăn chiều, và ăn vặt). Không ăn thức ăn đặc cho đến sau khi nội soi xong. Uống 6-8 ly nước hoặc chất lỏng trong, ngày hôm đó để tránh cơ thể bị mất nước.

8:00 g. sáng: Uống 2 (hai) viên Dulcolax. Pha dung dịch Golytely trong bình plastic với nước; lắc mạnh đến khi bột hòa tan hết, và để bình dung dịch vào tủ lạnh (nếu thích uống lạnh).
ĐỪNG UỐNG DUNG DỊCH GOLYTELY CHO ĐẾN ĐÚNG 7 GIỜ TỐI.

4:00 g. chiều: Uống 2 (hai) viên Dulcolax.

7:00 g. tối đến 8:00 g. tối: Bắt đầu uống dung dịch thuốc xổ Golytely. Cách 15 phút, uống 1 ly lớn (16 fl. oz). Phải uống hết phần nửa bình này. Sau khi uống xong nửa bình dung dịch Golytely thì uống 2 (hai) viên Simethicone

NGÀY NỘI SOI: Ngày: _____

4:00 g sáng đến 5:00 g sáng: Uống hết phân nửa bình dung dịch Golytely còn lại. Cách 15 phút, uống 1 ly lớn (16 fl. oz). Sau khi uống xong nửa bình dung dịch Golytely thì uống 2 (hai) viên Simethicone.

Không ăn, không uống bất cứ gì kể từ giờ này cho đến khi nội soi xong.

Vẫn uống các loại thuốc như thường lệ, nhất là phải uống thuốc cao huyết áp, theo sự đồng ý của bác sĩ khoa GI, với các hộp nước nhỏ.

Ghi chú: Phải uống hết một gallon dung dịch Golytely để được khám ruột một cách chính xác. Nếu ruột không hoàn toàn sạch thì cuộc nội soi sẽ dời lại ngày khác. Lúc này phân phải trong hoặc hơi vàng. Nếu phân vẫn đặc hoặc không làm sạch ruột được thì gọi số điện thoại dưới đây.

Ghi Nhớ: Quý vị **KHÔNG THỂ** lái xe vì quý vị sẽ được cho thuốc an thần và sẽ rất buồn ngủ lúc xuất viện. Vì vậy, phải có một người lớn đi cùng với quý vị khi ra về. Người này phải lên đến Phòng Nội Soi Khoa GI, ở lầu 5, để đón quý vị về sau khi nội soi xong.

Nếu có câu hỏi, gọi Khoa GI: 408-885-7658. Giờ: 8g. sáng-5g. chiều, Thứ Hai – Thứ Sáu.