

如果您的結腸鏡/ EGD 在早上，請使用這些說明

您的結腸鏡檢查/ EGD 計劃用於： _____ 在 _____ 上午
入住時間：

751 South Bascom Avenue
Valley Specialty Center (VSC), Gastroenterology, Suite 540
San Jose, CA 95128

除非您的醫生另有指示，否則請繼續服用阿司匹林。如果您正在服用高血壓的血壓藥物，請在手術當天繼續照常服用（少量水）。

在手術前一周內不要服用任何含鐵的藥物（如硫酸亞鐵）： 停止使用這些藥物： _____

你的手術之前的一天： 日期： _____

全天清澈的液體飲食（早餐，午餐，晚餐，包括小吃）。遵循背面概述的清澈液體飲食。

手術前沒有固體食物。

早上準備或混合你的 Golytely。將含有瀉藥粉末（Golytely）的塑料容器裝滿水，充分搖勻直至粉末溶解並放入冰箱（如果您喜歡冷的）。不要使用冰塊或溫水/熱水。除非另有規定，否則不要與 Golytely 混合任何其他東西。不要喝 Golytely，直到晚上 7 點。

凌晨 8:00： 服用 2 片（兩片）Dulcolax 藥片。在此期間繼續飲用大量清澈的液體。

晚上 4:00： 服用 2 片（兩片）Dulcolax 藥片。

晚上 7:00 至晚上 8:00： 開始喝 Golytely 解決方案。每 15 分鐘喝一大杯（16 液量盎司）。喝完一加侖的一半。飲用 Golytely 後，服用 2 片（二片）西甲矽油片。

晚上 8 點到午夜： 在此期間您可能會繼續喝水。

你的手术当天： 日期： _____

上午 **4:00** 至上午 **5:00**：喝另一半加侖的 **Golytely** 溶液。每 15 分鐘喝一大杯（16 液量盎司）。飲用 **Golytely** 後，服用 2 片（二片）西甲矽油片。

直到手術後才能進食或飲水。

請照常服用您的藥物，特別是您的 **GI** 醫生批准的血壓藥物，小口水。

注意： 您必須飲用整加侖的 **Golytely** 溶液。如果您想要準確的檢查，重要的是您的測試準備工作已經完成。如果你的結腸沒有得到很好的清理，那麼測試可能需要重新安排一天。

記得：

- 手術後你無法開車。你會得到藥物治療，出院時會昏昏欲睡。因此，當您離開時，負責的成年人必須陪伴您。負責的成年人必須來到 **GI** 內窺鏡檢查套間，在手術後接您。

如果您有任何疑問，請致電 **GI** 診所（**408**）**885-7658**。營業時間為周一至週五上午 8 點至下午 5 點。

清澈的液體飲食（沒有紫色/紅色食用色素）

允許和推薦的食物

飲料：

水，咖啡或茶。沒有牛奶，沒有非乳製品奶精
沒有果肉的果汁，例如蘋果汁，白葡萄汁，檸檬水。沒有橙汁
軟飲料，運動飲料，例如薑汁汽水，雪碧，7-Up，佳得樂

湯類：

雞肉或牛肉湯/肉湯，低鈉，不含脂肪

甜品：

Jell-O，例如檸檬，酸橙，橙子。沒有水果，沒有澆頭
冰棒。沒有果子露，沒有水果棒
硬糖。沒有口香糖

***絕對沒有酒精飲料**