

如果您是下午做的的結(大)腸鏡檢查術/胃鏡檢查術，請遵守以下指示(CHINESE).
IF YOUR COLONOSCOPY/EGD IS IN THE AFTERNOON, USE THESE INSTRUCTIONS

您的結(大)腸鏡檢查/胃鏡檢查謹訂於 (Your Colonoscopy/EGD is scheduled for):

_____ 在(at) _____ 下午(PM).

751 South Bascom Avenue

Valley Specialty Center/VSC (專科中心), 腸胃科(Gastroenterology), 540 號房
聖荷西(San Jose), 加州 (CA) 95128

除非您的醫生另有指示, 否則請繼續服用阿斯匹靈(**aspirin**). 如果您正在服用降血壓藥物, 請在排定檢查當天繼續服用 (請小啜一口水吞服) 。

在檢查術前一週, 勿服用任何含鐵的藥物 (譬如 硫酸亞鐵片/糖衣錠) 。

停用含鐵藥物開始的日期(Stop these medications on date): _____

檢查術前一天(THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE) 的日期(Date): _____

請全天候 (早, 中, 晚, 點心, 宵夜) 遵守**清(透明)流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET)**, (請看飲食講義)。一直到檢查術結束後才能開始進食固體食物。術前一天必須要喝 6-8 杯水或是清(透明)流質液體以防止脫水。

下午 1 時整: 服用全部 (4 片) Dulcolax (Bisacodyl) 錠。

下午 6 時過後: 將您塑膠罐內裝的灌腸準備藥粉 (Golytely)加水後充分搖勻, 直到粉末完全溶解, 之後置入冰箱備涼, 等到第二天才喝。

檢查術當天(THE DAY OF YOUR PROCEDURE) 的日期(Date): _____

早上 6 時到 9 時之間: 開始喝灌腸劑。每 15 分鐘喝完一杯。請於 3 小時內喝完全部一加侖。您可以在這 3 小時內邊喝灌腸劑邊喝其他**清(透明)流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET)**。

早上 9 時整: 服用 4 片 Simethicone (Mylicon/Gas-X) 錠。將其服用之後, 一直到做完檢查前, 保持空腹, 不要再吃東西或喝東西。

請照平常一樣服用您的日常藥物, 尤其是經過腸胃科醫師允許服用的降壓藥, 配上一小口水足夠吞服即可。

注意: 為求檢查結果準確, 您必須喝完全部灌腸劑。如果您的結(大)腸沒有完全清乾淨, 本次檢查就必須要重新預約排期。您的糞便應該是呈透明或是黃色液狀。如果糞便仍然成型, 或是未能遵守指示做好灌腸準備, 請打下述電話告知。

記住: 您在術後不可自己開車離開診所。您在出院時, 身體仍有麻醉藥性存在, 會昏睡。因此, 一位可以負責任的成年人必須要陪同您出院。該位可以托付的成年人必須在您做完檢查術後, 來腸胃科內視鏡檢查房 (GI Endoscopy Suite) 來接您離開。

如果您有任何問題, 請打電話 (408) 885-7658 到腸胃科診所。診所時間是從早上八時至下午五時, 星期一至星期五。