

**SI SU COLONOSCOPIA O ENDOSCOPIA ES POR LA TARDE,
SIGA ESTAS INSTRUCCIONES**

****DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS POR 2 DÍAS****

Su colonoscopia o endoscopia será el día: _____ a las _____ PM.
Preséntese en:

751 S. Bascom Avenue
Centro de Especialidades (*Valley Specialty Center* ó *VSC*),
Gastroenterología, Cuarto 540, San Jose, CA 95128

Si está tomando aspirina, por favor continúe tomándola a menos que su doctor le indique lo contrario. Si toma medicamentos para la presión alta, el día de su estudio también siga tomándolos como de costumbre (con pequeños tragos de agua).

Desde una semana antes de su estudio, no tome medicamentos que contengan hierro (como *ferrous sulfate*): Deje de tomarlos el día: _____.

2 (DOS) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

Siga una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (vea el folleto) durante el día entero (desayuno, almuerzo (lunch), cena, y bocadillos entre comidas). No coma ningún alimento sólido hasta después de realizado el procedimiento. Beba de 6 a 8 vasos de agua o líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación.

UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

Debe limitarse a una DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS (vea el folleto) durante el día entero: en el desayuno, almuerzo (lunch), cena, y bocadillos entre comidas. No coma ningún alimento sólido hasta después de realizado el procedimiento. Beba de 6 a 8 vasos de agua o líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación.

1:00 PM: Tome todas las 4 (cuatro) pastillas de Dulcolax (Bisacodyl).

Después de las 6:00 PM: Mezcle su preparación de Golytely agregando agua en el recipiente de plástico, agite hasta que el polvo se disuelva y póngalo en el refrigerador. **NO BEBA LA MEZCLA DE GOLYTELY HASTA EL DÍA SIGUIENTE.**

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

De 6:00 AM a 9:00 AM: Empiece a beber la solución de Golytely. Tome un vaso cada 15 minutos. Termine de tomar el galón entero durante estas 3 horas. Puede seguir la DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS durante este tiempo.

9:00 AM: Tome 4 (cuatro) pastillas de Simethicone (tabletas de Mylicon/Gas-X), y ya no coma ni beba nada sino hasta después del procedimiento.

Con unos pequeños tragos de agua, tome sus medicamentos acostumbrados que le haya aprobado su doctor de Gastroenterología –especialmente los de la presión de la sangre.

Aviso: Debe beber todo el galón de la solución Golytely para que se pueda obtener un resultado preciso del examen. Si su intestino no está bien limpio, podría ser necesario cambiar la fecha del estudio. Su excremento debe estar líquido, claro o amarillo. Si aún está sólido o con cierta consistencia, o si su preparación para el procedimiento no sale como se esperaba, llame al número que aparece a continuación.

Recuerde:

- Usted NO PUEDE manejar después del procedimiento. Cuando le den de alta estará somnoliento (adormecido) por el efecto de los medicamentos. Por lo tanto, un adulto responsable debe acompañarlo cuando se vaya. Después del procedimiento, este adulto responsable deberá venir a recogerle a usted hasta el cuarto de Endoscopía del Departamento de Gastroenterología.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a la Clínica de Gastroenterología al teléfono **(408) 885-7658**. El horario es de lunes a viernes de 8:00 am. a 5:00 pm.