

**NẾU NỘI SOI ĐẠI TRÀNG/THỰC QUẢN DA DÀY VÀO BUỔI TRƯA, HÃY DỪNG HƯỚNG DẪN NÀY**  
**\*\* 2 NGÀY VỚI CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG \*\***

Nội soi đại tràng/thực quản dạ dày được hẹn vào: \_\_\_\_\_ lúc \_\_\_\_\_ trưa chiều  
Kiểm tra để cho vào tại:

751 South Bascom Avenue  
Valley Specialty Center (VSC), Khoa Tiêu Hóa, dãy 540  
San Jose, CA 95128

**Vui lòng tiếp tục dùng Aspirin trừ khi bác sĩ có chỉ định khác. Nếu đang dùng thuốc điều trị cao huyết áp, vui lòng tiếp tục dùng thuốc như bình thường vào ngày làm thủ thuật (với một ngụm nước nhỏ).**

Đừng dùng bất kỳ loại thuốc nào có chứa chất sắt (chẳng hạn như sulfat sắt) trong một tuần trước khi làm thủ thuật. Hãy ngừng các loại thuốc này vào ngày: \_\_\_\_\_

**2 (HAI) NGÀY TRƯỚC KHI LÀM THỦ THUẬT:** Ngày: \_\_\_\_\_

Ăn CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG (xem tài liệu phát tay) cho cả ngày (bữa sáng, bữa trưa, bữa chiều, bữa ăn nhẹ). Không ăn thức ăn đặc cho đến sau khi làm thủ thuật. Uống 6-8 ly nước hoặc chất lỏng trong suốt trong ngày để tránh bị mất nước.

**NGÀY TRƯỚC KHI LÀM THỦ THUẬT:** Ngày: \_\_\_\_\_

Ăn CHẾ ĐỘ ĂN LỎNG TRONG (xem tài liệu phát tay) cho cả ngày (bữa sáng, bữa trưa, bữa chiều, bữa ăn nhẹ). Không ăn thức ăn đặc cho đến sau khi làm thủ thuật. Uống 6-8 ly nước hoặc chất lỏng trong suốt trong ngày để tránh bị mất nước.

**1:00 trưa:** 1:00 trưa: Uống tất cả 4 (bốn) viên Dulcolax (Bisacodyl).

**Sau 6 chiều:** Hòa chế phẩm Golytely trong bình nhựa với nước, lắc cho đến khi tan hết bột rồi cho vào tủ lạnh. **ĐỪNG UỐNG GOLYTELY CHO ĐẾN NGÀY HÔM SAU.**

**VÀO NGÀY LÀM THỦ THUẬT** Ngày: \_\_\_\_\_

**6:00 sáng tới 9:00 sáng:** Bắt đầu uống dung dịch Golytely. Cứ 15 phút uống 1 ly. Uống hết toàn bộ gallon trong vòng 3 giờ. Quý vị vẫn có thể có chế độ ăn **CHẤT LỎNG TRONG** trong thời gian này.

**9:00 sáng:** Uống 4 (bốn) viên Simethicone (viên Mylicon/Gas-X). Sau đó, không được ăn uống gì nữa cho đến sau khi làm thủ thuật.

Vui lòng uống thuốc như bình thường, đặc biệt là thuốc huyết áp theo sự đồng ý của bác sĩ chuyên khoa tiêu hóa, với một ngụm nước nhỏ.

Lưu ý: Quý vị phải uống toàn bộ gallon dung dịch Golytely để được soi chính xác. Nếu đại tràng không được làm sạch tốt, cuộc soi có thể phải dời lại vào một ngày khác. Phân lúc đó phải là chất lỏng trong suốt hoặc có màu vàng. Nếu phân vẫn còn hình dạng hoặc quá trình chuẩn bị không diễn ra được như mong đợi, hãy gọi số điện thoại dưới đây.

Hãy nhớ rằng: Quý vị không được lái xe sau khi làm thủ thuật. Quý vị sẽ được cho thuốc và sẽ bị buồn ngủ khi ra về. Do đó, một người lớn có trách nhiệm phải đi cùng với quý vị khi ra về. Người lớn có trách nhiệm đó phải đến Phòng nội soi tiêu hóa để đón quý vị về sau khi làm thủ thuật.

Nếu có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng gọi cho phòng khám Tiêu Hóa số (408) 885-7658. Giờ làm việc: 8 giờ sáng - 5 giờ chiều, Thứ Hai - Thứ Sáu.