

**SI SU COLONOSCOPIA O ENDOSCOPIA ES POR LA MAÑANA, SIGA ESTAS INSTRUCCIONES**

Su colonoscopia o endoscopia será el día: \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ AM  
Preséntese en:

751 S. Bascom Avenue  
Centro de Especialidades (*Valley Specialty Center* ó VSC),  
Gastroenterología, Cuarto 540, San Jose, CA 951288

**Si está tomando aspirina, por favor continúe tomándola a menos que su doctor le indique lo contrario. Si toma medicamentos para la presión alta, el día de su estudio también siga tomándolos como de costumbre (con pequeños tragos de agua).**

*Desde una semana antes de su estudio, no tome medicamentos que contengan hierro (ferrous sulfate): Deje de tomarlos el día: \_\_\_\_\_.*

**INSTRUCCIONES PARA UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:** Fecha: \_\_\_\_\_

Debe limitarse a una dieta de LÍQUIDOS CLAROS o TRANSPARENTES durante todo el día: desayuno, almuerzo (lunch) y cena, incluyendo los bocadillos entre comidas. Siga las instrucciones para la dieta de líquidos transparentes que se explica al reverso de esta página.

NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO sino hasta después de realizado el procedimiento.

En la mañana, prepare la bebida Golytely. Llene con agua el recipiente de plástico que contiene el laxante en polvo (Golytely). Agítelo bien hasta disolver el polvo, y ponga el recipiente en el refrigerador (si lo prefiere frío). No use hielo ni agua caliente. NO lo agregue nada más al Golytely, a menos que se lo hayan indicado. NO lo beba sino hasta las 7 de la noche.

**8:00 AM:** Tome 2 (dos) pastillas de Dulcolax. Continúe bebiendo bastantes líquidos transparentes durante el resto del día.

**4:00 PM:** Tome otras 2 (dos) pastillas de Dulcolax.

**De 7:00 PM a 8:00 PM:** Empiece a beber la bebida Golytely. Tome un vaso grande (16 onzas) cada 15 minutos, hasta terminar la mitad del galón. Después de beber la bebida Golytely, tome 2 (dos) pastillas de Simethicone.

**De 8:00 PM a la MEDIANOCHE:** Durante estas horas puede beber agua si lo desea.

**INSTRUCCIONES PARA EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:** Fecha: \_\_\_\_\_

**De 4:00 AM a 5:00 AM:** Beba la segunda mitad de la bebida Golytely. Tome un vaso grande (16 onzas) cada 15 minutos, hasta terminarse el galón y después tome 2 (dos) pastillas de Simethicone.

Ya no beba ni coma nada sino hasta después de su estudio.

Con unos pequeños tragos de agua, tome sus medicamentos acostumbrados –especialmente los de la presión de la sangre– según se lo haya indicado su doctor de Gastroenterología.

**Aviso:** Debe beber todo el galón de la solución Golytely. Si quiere que su examen resulte acertado, es importante que usted complete toda la preparación para el procedimiento. Si su intestino no está bien limpio, podría ser necesario cambiar la fecha del estudio para otro día.

**Recuerde:**

- Usted **NO PUEDE** manejar después de su procedimiento. Cuando le den de alta estará somnoliento (adormecido) por el efecto de los medicamentos. Por lo tanto, un adulto responsable debe acompañarlo cuando se vaya. Después de su procedimiento, este adulto responsable deberá venir a recogerlo hasta el cuarto de Endoscopía del departamento de Gastroenterología.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a la Clínica de Gastroenterología al teléfono **(408) 885-7658**. El horario es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

**DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES: (Nada que sea de color rojo ó morado)**

**Alimentos Permitidos**

***Bebidas:***

Agua, café o té. NO tome leche ni crema de ningún tipo.

Jugos de frutas colados sin pulpa, por ejemplo: jugo de manzana ó de uva blanca, y limonada. NO tome jugo de naranja.

Refrescos o bebidas deportivas, por ejemplo: Ginger Ale, Sprite, 7-Up, Gatorade

***Sopas:***

Caldo/consomé de pollo ó res, con poca sal y sin grasa

***Postres:***

Gelatina, ejemplos: de limón, lima, naranja, SIN fruta y NADA añadido.

Paletas heladas de agua (pero SIN fruta). NO coma helados de crema.

Caramelos duros/macizos. NO chicle/goma de mascar.

**NO CONSUMA NINGUNA BEBIDA QUE CONTENGA ALCOHOL**