

¿A qué se le llama trabajo de parto?

Se le llama “trabajo de parto” al hecho de que una mujer embarazada empiece a tener calambres abdominales o una sensación de que su abdomen se endurece y se relaja (contracciones) o dolor en la espalda, lo que puede indicar que ya se acerca el nacimiento de su bebé.

¿Cuáles son las señas y síntomas del trabajo de parto?

Los siguientes son síntomas y señas del trabajo de parto:

- Dolores que se sienten como calambres, dolor de espalda o un abdomen que se endurece y se relaja con más regularidad, frecuencia e intensidad.
- Puede haber ruptura de la fuente (membranas amnióticas). Puede haber un chorro repentino de líquido o un goteo constante de su vagina.
- Flujo vaginal espeso o aguado, o teñido de sangre.

¿Qué debo hacer si empieza mi trabajo de parto?

- De inmediato venga a la Sala de Partos si:
 - se le rompe la fuente (le sale líquido por la vagina)
 - tiene sangrado vaginal que es más que unas manchas
 - siente la urgencia de empujar o siente más presión en el área de su perineo (entre la vagina y el ano) como si tuviera que obrar
 - tiene demasiado sangrado o sangre de color rojo brillante
- Si comienza a tener dolores de parto (contracciones) y no se le rompe la fuente, espere hasta que los dolores se hagan regulares. Empiece a medir el tiempo entre una contracción y otra. Cuando lleguen cada cinco minutos durante una hora, debe ir a la Sala de Partos.

Si tiene preguntas acerca del trabajo de parto, llame a su doctor o a su clínica de inmediato. De otra manera, continúe yendo a sus citas regulares.

**Para información general acerca del trabajo de parto, llame a:
Valley Connection 1-888-334-1000 o Sala de Partos 885-6400**

Entiendo las instrucciones antes mencionadas _____

Para hacer citas o preguntas, llame a Valley Connection al 1-888-334-1000. En caso de emergencia, llame al 911.