

LA PLACENTA PREVIA

¿Qué es la placenta previa?

Se le llama placenta previa al hecho de que la placenta se encuentre en un lugar anormal donde podría estorbar al nacimiento del bebé.

Cuando se tiene esta condición, podría haber un grave sangrado, sobre todo si empieza a haber contracciones (dolores). A veces, al avanzar su embarazo, la matriz (donde se encuentra el bebé) crece y la placenta se mueve hacia arriba alejándose de la abertura de la matriz (cerviz). Si esto sucede, es posible que usted tenga un parto normal. Si la placenta no se acomoda, es posible que se necesite una cirugía para tener a su bebé (una cesárea).

¿Cuáles son las señas y síntomas de la placenta previa?

- Debido a que a menudo no hay señas o síntomas que usted pueda notar, esta es una condición que se diagnostica por ultrasonido.
- De haber una seña, esta sería un sangrado vaginal de sangre roja brillante.

Obedezca las siguientes instrucciones para evitar un sangrado grave:

- Evite la penetración vaginal de todo tipo. Esto incluye relaciones sexuales, tampones y aplicaciones vaginales debido a que pueden ocasionar movimiento del cerviz (cuello de la matriz) y hacer que sangre.
- Evite la estimulación de sus senos o pezones ya que esto puede ocasionar que la matriz se contraiga (tener dolores de parto) y hacer que empiece a sangrar.
- Vaya a todas sus citas en la clínica y para ultrasonidos. Esto nos permite ver qué tan bien están usted y su bebé y revisar la posición de la placenta.

Si llega a tener sangrado vaginal:

- Vaya de inmediato a la Sala de Partos (Labor and Delivery).

Si tiene preguntas sobre la placenta previa, llame a su doctor o a la clínica de inmediato. De cualquier manera, vaya a todas sus citas.

Para información en general sobre el parto llame a a la línea de consejo:

Valley Connection 1-888-334-1000

o

Sala de Partos 885-6400

Entiendo las instrucciones anteriores _____

Para hacer citas o preguntas, llame a Valley Connection al 1-800-334-1000. En caso de emergencia, llame al 911.

