

2024 VIRTUAL

PROGRAMA PARA LA SALUD MATERNA Y LA EDUCACIÓN SOBRE EL BEBÉ

Las clases están disponibles para los pacientes de Santa Clara Valley Medical Center. Se ofrecen en **Inglés y Español**.

¡Favor de registrarse en la etapa temprana del embarazo (a las 20 semanas) para asegurar su lugar en las clases!



Clase de Preparación Para el Parto

Usted aprenderá información sobre las etapas del parto, el proceso del nacimiento y más.



Clase de Cuidado de Madre y el Recién Nacido




Usted aprenderá sobre el cuidado después del parto y cuidado del recién nacido.



Clase de Lactancia Materna (Amamantar)

Usted aprenderá información sobre la lactancia.

Para asistir a una clase:

-  Llame al Departamento de Educación Para la Salud al **408-885-5436**
-  Programe una cita en su clínica local de Valley Health Center (VHC)
-  Por favor visite nuestro sitio web para más información en **www.scvmc.org/ahed**

Todas las clases son **GRATUITAS** y **VIRTUALES**