

如果您是上午做的的結(大)腸鏡檢查術/胃鏡檢查術，請遵守以下指示(CHINESE).
IF YOUR COLONOSCOPY/EGD IS IN THE MORNING, USE THESE INSTRUCTIONS

****兩天清澈流質飲食****

**** 2 DAYS CLEAR LIQUID DIET ****

您的結(大)腸鏡檢查/胃鏡檢查謹訂於：_____ 在 _____ 上午(AM).

751 South Bascom Avenue

Valley Specialty Center/VSC (專科中心), 腸胃科 (Gastroenterology), 540 號房
San Jose, CA 95128

除非您的醫生另有指示, 否則請繼續服用阿斯匹靈(aspirin). 如果您正在服用降血壓藥物, 請在排定檢查當天繼續服用 (請小啜一口水吞服)。

在檢查術前一週, 勿服用任何含鐵的藥物 (譬如 ferrous sulfate)。

停用含鐵藥物開始的日期(Stop these medications on date): _____

檢查術前兩天(TWO DAY BEFORE YOUR PROCEDURE): 日期(Date): _____

請全天候 (早, 中, 晚, 點心, 宵夜) 遵守清澈流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET), (請看飲食講義)。一直到檢查術結束後才能開始進食固體食物。白天必須要喝 6-8 杯水或是清(透明)流質液體以防脫水。

檢查術前一天(THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE): 日期(Date): _____

請全天候 (早, 中, 晚, 點心, 宵夜) 遵守清澈流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET), (請看下頁飲食講義)。一直到檢查術結束後才能開始進食固體食物。白天必須要喝 6-8 杯水或是清(透明)流質液體以防脫水。

早上 8 時整: 服用 2 片 Dulcolax 藥錠。將您塑膠罐內裝的灌腸準備藥粉 (Golytely)加水後充分搖勻, 直到粉末完全溶解, 之後置入冰箱備涼, 等到晚上 7 時才喝。

下午 4 時整: 服用 2 片 Dulcolax 藥錠。

晚上7時至8時之間: 開始喝灌腸劑 (Golytely)。每15分鐘喝一大杯 (16盎司)。喝完半加侖後, 服用2片 (二片) Simethicone 藥錠。

檢查術當天(THE DAY OF YOUR PROCEDURE):日期(Date): _____

清晨4時至5時之間: 喝完剩下半加侖灌腸劑(Golytely)。每15分鐘喝一大杯 (16盎司)。喝完半加侖後，服用2片(二片) Simethicone 藥錠。

服用之後，一直到做完檢查前，保持空腹，不要再吃東西或喝東西。

請照平常一樣服用您的日常藥物，尤其是經過腸胃科醫師允許服用的降壓藥，配上一小口水足夠吞服即可。

注意: 為求檢查結果準確，您必須喝完全部灌腸劑(Golytely)。如果您的結(大)腸沒有完全清乾淨，本次檢查就必須要重新預約排期。您的糞便應該是呈透明或是黃色液狀。如果糞便仍然成型，或是未能遵守指示做好灌腸準備，請打下述電話告知。

記住: 您在術後不可自己駕車離開診所。因為您在出院時，身體仍有麻醉藥性存在，會產生昏睡。因此，一位有法律行為能力的成年人必須要陪同您出院。該位可以托付的成年人必須在您做完檢查術後，來腸胃科內視鏡檢查房 (GI Endoscopy Suite) 接您離開。

如果您有任何問題，請打電話 (408) 885-7658 到腸胃科診所(GI Clinic)。診所時間從早上八時至下午五時，星期一至星期五。