

**如果您是下午做的的結(大)腸鏡檢查術/胃鏡檢查術, 請遵守以下指示(CHINESE).**  
**IF YOUR COLONOSCOPY/EGD IS IN THE AFTERNOON, USE THESE INSTRUCTIONS**

**\*\*兩天清澈流質飲食\*\***

**\*\* 2 DAYS CLEAR LIQUID DIET \*\***

您的結(大)腸鏡檢查/胃鏡檢查謹訂於: \_\_\_\_\_ 在 \_\_\_\_\_ 下午(PM).

751 South Bascom Avenue  
Valley Specialty Center/VSC (專科中心), 腸胃科 (Gastroenterology), 540 號房  
San Jose, CA 95128

除非您的醫生另有指示, 否則請繼續服用阿斯匹靈(aspirin). 如果您正在服用降血壓藥物, 請在排定檢查當天繼續服用 (請小啜一口水吞服)。

在檢查術前一週, 勿服用任何含鐵的藥物 (譬如 ferrous sulfate)。

停用含鐵藥物開始的日期(Stop these medications on date): \_\_\_\_\_

**檢查術前兩天(TWO DAY BEFORE YOUR PROCEDURE):** 日期(Date): \_\_\_\_\_

請全天候 (早, 中, 晚, 點心, 宵夜) 遵守清澈流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET), (請看飲食講義)。一直到檢查術結束後才能開始進食固體食物。術前一天必須要喝 6-8 杯水或是清(透明)流質液體以防止脫水。

**檢查術前一天(THE DAY BEFORE YOUR PROCEDURE):** 日期(Date): \_\_\_\_\_

請全天候 (早, 中, 晚, 點心, 宵夜) 遵守清澈流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET), (請看飲食講義)。一直到檢查術結束後才能開始進食固體食物。術前一天必須要喝 6-8 杯水或是清(透明)流質液體以防止脫水。

**下午 1 時整:** 服用全部 (4 片) Dulcolax (Bisacodyl) 錠。

**下午 6 時過後:** 將您塑膠罐內裝的灌腸準備藥粉 (Golytely)加水後充分搖勻, 直到粉末完全溶解, 之後置入冰箱備涼, 等到第二天才喝。

**檢查術當天(THE DAY OF YOUR PROCEDURE):**日期(Date): \_\_\_\_\_

**早上 6 時到 9 時之間:** 開始喝灌腸劑(Golytely)。每 15 分鐘喝完一杯。請於 3 小時內喝完全部一加侖。您可以在這 3 小時內邊喝灌腸劑邊喝其他**清澈流質飲食 (CLEAR LIQUID DIET)**。

**早上 9 時整:** 服用 4 片 Simethicone (Mylicon/Gas-X) 錠。將其服用之後, 一直到做完檢查前, 保持空腹, 不要再吃東西或喝東西。

請照平常一樣服用您的日常藥物, 尤其是經過腸胃科醫師允許服用的降壓藥, 配上一小口水足夠吞服即可。

**注意:** 為求檢查結果準確, 您必須喝完全部灌腸劑。如果您的結(大)腸沒有完全清乾淨, 本次檢查就必須要重新預約排期。您的糞便應該是呈透明或是黃色液狀。如果糞便仍然成型, 或是未能遵守指示做好灌腸準備, 請打下述電話告知。

**記住:** 您在術後不可自己駕車離開診所, 因為您在出院時, 身體仍有麻醉藥性存在, 會產生昏睡。因此, 一位有法律行為能力的成年人必須要陪同您出院。該位可以托付的成年人必須在您做完檢查術後, 來腸胃科內視鏡檢查房 (GI Endoscopy Suite) 接您離開。

如果您有任何問題, 請打電話 (408) 885-7658 到腸胃科診所(GI Clinic)。診所時間從早上八時至下午五時, 星期一至星期五。