

**SI SU COLONOSCOPIA O ENDOSCOPIA ES POR LA TARDE,
SIGA ESTAS INSTRUCCIONES**

Su colonoscopia o endoscopia será el día: _____ a las _____ PM
Preséntese en:

751 S. Bascom Avenue
Centro de Especialidades (*Valley Specialty Center / VSC*),
Gastroenterología, Cuarto 540, San Jose, CA 95128

Si está tomando aspirina, por favor continúe tomándola a menos que su doctor le indique lo contrario. Si toma medicamentos para la presión alta, el día de su estudio también siga tomándolos como de costumbre (con pequeños tragos de agua).

Una semana antes de su estudio, deje de tomar los medicamentos que contengan hierro (ferrous sulfate). Pare de tomarlos en la siguiente fecha: _____.

INSTRUCCIONES PARA UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

Siga la dieta de LÍQUIDOS TRANSPARENTES durante todo el día: con el desayuno, la comida y la cena, e incluyendo entre comidas (para saber cómo hacer esta dieta, consulte el folleto que le dieron). Ya no coma ningún alimento sólido sino hasta después de su procedimiento. Y beba entre 6 a 8 vasos de agua o líquidos transparentes durante todo el día a fin de evitar la deshidratación.

1:00 PM: Tome las 4 (cuatro) pastillas de Dulcolax (Bisacodyl).

Después de las 6:00 PM: Prepare la bebida Golytely. Llene con agua el recipiente de plástico que contiene el laxante en polvo. Agítelo bien hasta disolver el polvo, y ponga el recipiente en el refrigerador. **NO BEBA EL GOLYTELY SINO HASTA EL DÍA SIGUIENTE.**

INSTRUCCIONES PARA EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO: Fecha: _____

De 6:00 AM a 9:00 AM: Empiece a beber la solución Golytely. Beba 1 vaso cada 15 minutos. Termine de beber todo el galón en 3 horas. Puede continuar con la DIETA DE LÍQUIDOS TRANSPARENTES durante este tiempo.

9:00 AM: Tome 4 (cuatro) pastillas de Simethicone (Mylicon/Gas-X). Después de esto, ya no coma ni beba nada sino hasta después del procedimiento.

Por favor, tome sus medicamentos como de costumbre (con pequeños tragos de agua), especialmente los medicamentos para la presión arterial que ya haya aprobado su médico de gastroenterología.

Aviso: Usted debe beber todo el galón de la solución Golytely si quiere que su examen resulte acertado. Si su intestino no está bien limpio, podría ser necesario cambiar la fecha del estudio para otro día. Su excremento debe salir como líquido transparente o amarillo. Si su excremento todavía tiene una consistencia sólida o si los preparativos para el procedimiento no van avanzando como se esperaba, por favor llame al número de teléfono que aparece a continuación.

Recuerde:

Usted no puede manejar después de su procedimiento. Cuando le den de alta estará somnoliento (adormecido) por el efecto de los medicamentos. Por lo tanto, un adulto responsable debe acompañarlo cuando se vaya. Después de su procedimiento, este adulto responsable deberá venir a recogerlo hasta el cuarto de Endoscopia del departamento de Gastroenterología.

Si usted tiene alguna pregunta, por favor llame a la Clínica de Gastroenterología al (408) 885-7658. El horario es de lunes a viernes, de 8:00 am a 5:00 pm.