

# VIRTUAL

## PROGRAMA PARA LA SALUD MATERNA Y LA EDUCACIÓN SOBRE EL BEBÉ

Las clases están disponibles para los pacientes de Santa Clara Valley Medical Center. Se ofrecen en **Inglés y Español**.

*¡Favor de registrarse en la etapa temprana del embarazo (a las 20 semanas) para asegurar su lugar en las clases!*



### Clase de Preparación Para el Parto

Usted aprenderá información sobre las etapas del parto, el proceso del nacimiento y más.



### Clase de Cuidado de Madre y el Recién Nacido

Usted aprenderá sobre el cuidado después del parto y cuidado del recién nacido.



### Clase de Lactancia Materna (Amamantar)

Usted aprenderá información sobre la lactancia.

### Para asistir a una clase:

-  Llame al Departamento de Educación Para la Salud al **408-885-5436**
-  Programe una cita en su clínica local de Valley Health Center (VHC)
-  Por favor visite nuestro sitio web para más información en **[www.scvmc.org/ahed](http://www.scvmc.org/ahed)**

Todas las clases son **GRATUITAS** y **VIRTUALES**