



Does Your Child Need Help Adopting Healthy Lifestyle Eating Habits?

We can help your child or teen who:

- Has an increased risk of developing diabetes and/or family history of diabetes
- Has elevated cholesterol or abnormal lipids
- Has poor dietary habits and struggles to eat healthy foods
- Sneaks foods or skips meals
- Refuses to eat vegetables or fruits
- Is not physically active
- Needs help adopting a healthy lifestyle

For more information and referral
Call 408-957-8601
Pediatric Healthy Lifestyle Center


**SANTA CLARA
VALLEY MEDICAL CENTER**
Hospital & Clinics

GO PUBLIC!

County of Santa Clara



Con của Quý Vị có Cần Sự Hỗ Trợ để Thích Nghi với Thói Quen Ăn Uống theo Lối Sống Lành Mạnh?

Chúng tôi có thể giúp, nếu con của quý vị:

- Có nguy cơ cao sẽ mắc bệnh tiểu đường và/hoặc gia đình có bệnh sử về tiểu đường
- Có mức cholesterol cao hoặc chất béo không ở trong tầm mức bình thường
- Không có thói quen ăn uống lành mạnh và không chịu ăn thực phẩm lành mạnh
- Lấy thức ăn để ăn lén, hoặc bỏ bữa ăn chính
- Không chịu ăn rau cải hoặc trái cây
- Không vận động thể chất
- Cần sự hỗ trợ để thích nghi với lối sống lành mạnh

Muốn biết thêm chi tiết và cần giới thiệu
Gọi 408-957-8601
Trung Tâm Lối Sống Lành Mạnh Nhi Khoa



**SANTA CLARA
VALLEY MEDICAL CENTER**
Hospital & Clinics

GO PUBLIC!

County of Santa Clara