

Condado de Santa Clara: Servicios de apoyo gratuitos para la lactancia



HOSPITALES

Santa Clara Valley Medical Center

Comuníquese con su proveedor prenatal para conectarse con un consultante de lactancia para recibir apoyo para amamantar.

O'Connor Hospital

Grupo de apoyo para la lactancia (virtual)

*Inglés
kathleen.helsing@hhs.sccgov.org
408-947-2743
Los Martes de 11:45am a 1:15pm

St. Louise Regional Hospital

Grupo de apoyo (en persona)

*Inglés, Español, u otro idioma
Jana Tomasini, RN/IBCLC
408-848-8663 / 408-482-1206
jana.tomasini@hhs.sccgov.org
Los Miércoles de 10:00am a 11:30pm

El Camino Health

Grupo de apoyo para la lactancia (virtual)

*Inglés
Regístrese en línea; 650-988-8303
Todos los Jueves;
de 10:30am a 12:00pm

Hazel Hawkins Memorial Hospital

Grupo de apoyo para la lactancia (en persona)

*Inglés, Español
Jana Tomasini, RN/IBCLC
831-637-5711 ext. 3385
jtomasini@hazelhawkins.com
Todos los Martes y Jueves;
de 10:30am a 12:00pm

Lucile Packard Children's Hospital

2 Grupos de apoyo para la lactancia (virtual)

*Inglés, Español
Mañanas con Mamá-Bebé: para los padres con bebés de 0-6 meses, cada Martes de 11:00am a 12:00pm, los primeros Martes del mes, la consultora de lactancia está presente.
Movers y Shakers: para los padres con bebés de 5-10 meses, cada Lunes de 11:00am a 12:00pm.
Para registrarse para un grupo, envíe un correo electrónico a:
LPCHcommunityClass@stanfordchildrens.org
Línea de asesoramiento: 650-723-4118

MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS (WIC)

Santa Clara County Public Health Department, WIC

*Inglés, español, vietnamita, chino
Ofrece un programa de préstamo de extractores de leche.
Línea principal: 408-792-5101
Línea de apoyo para la lactancia: 408-794-0550
Mensajes de texto: 888-413-2698

Indian Health Center, WIC

*Inglés, español, vietnamita
Ofrece un programa de préstamo de extractores de leche.
De lunes a viernes; de 8:00am a 4:30pm
Línea principal: 408-960-0900
Mensajes de texto: 888-410-9652

Gardner Health Services, WIC

*Inglés, Español, Vietnamita
Ofrece un programa de préstamo de extractores de leche.
De Lunes a Viernes; de 8:00am a 5:00pm
Línea principal: 408-254-5197
Mensajes de texto: 888-410-7908
Grupo de apoyo para la lactancia (en persona)
Ultimo Jueves de cada mes;
de 12:30pm a 1:30pm
160 E. Virginia St. Unit 210,
San Jose, CA 95112

Dale clic o escanea el código para visitar la página web



APOYO COMUNITARIO

Nursing Mothers Counsel

Línea de apoyo para la lactancia (teléfono)

*Cantonés, Inglés, Francés, Alemán, Hebreo, Hindi, Mandarín, Ruso, Español
Llame para obtener consulta; 7 días a la semana, de 9:00am a 9:00pm
Condado de Santa Clara: 650-327-6455
Condado de Santa Cruz: 831-688-3954
Visite el sitio web para obtener información sobre los servicios disponibles.



Dale clic o escanea el código para visitar la página web

APOYO COMUNITARIO CONT.

Family Tree Wellness

Visite el sitio web para obtener información sobre los grupos de apoyo disponibles.



Dale clic o escanea el código para visitar la página web

La Leche League

Grupo de apoyo para la lactancia (virtual)

*Inglés
Segundo Martes de cada mes; 7:00pm
Hable o mande un correo para más información.
408-641-0138
llofgreatsanjose@gmail.com

Blossom Birth and Family

Grupo de apoyo para la lactancia

*Inglés
Dos veces al mes:
Cada segundo y cuarto Martes del mes -
en persona en Oshman Family JCC cuarto
G-106; 11:30am a 12:30pm
3921 Fabian Way, Palo Alto, CA 94303
650-321-2326



Dale clic o escanea el código para visitar la página web

Nota: Los días, horarios y ubicaciones de las reuniones están sujetos a cambios; comuníquese directamente para confirmar.

Líneas de ayuda adicionales para la lactancia

Línea de ayuda para la lactancia de La Leche League USA

877-4LA LECHE

National Breastfeeding Helpline

800-994-9662

Actualizado en Abril 2024

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

OTROS RECURSOS PARA PADRES PRIMERIZOS

Black Infant Health

Proporciona educación sobre la salud prenatal y posparto, apoyo para la lactancia y acceso a una enfermera de salud pública de Black Infant Health (BIH).



Mother's Milk Bank

Recolecta, procesa y distribuye leche materna para bebés y niños.



Silicon Valley Pregnancy,

Birth & Postpartum Mamas

Family Food Support Group

Grupo de Madres (en persona)

*Inglés y Español
Cada segundo Lunes del mes; 10:30am a 11:30am
2635 Homestead road,
Santa Clara, CA 95051
liz@prettymb.org
908-938-5320



Casa Natal Birth Center

Hable o mande un correo para mas información.
casanatalinfo@gmail.com
408-337-2830

Regístrese a través del código QR y llame para confirmar



Roots Community Health Center

Proporciona servicios de salud y bienestar en salud conductual, atención primaria y prevención.



Legal Aid at Work

*Inglés, Español, Mandarín, Cantonés, y otros idiomas
Proporciona información sobre derechos y adaptaciones en el lugar de trabajo.
Mantiene la línea de ayuda laboral y familiar.



Santa Clara County Public Health Department

Proporciona información y recursos sobre la lactancia y la adaptación para la lactancia en el trabajo.



Para obtener información sobre el alquiler de sacaleches, comuníquese con su seguro médico, o con Nursing Mothers Counsel. Los participantes de Mujeres, bebés y niños (Women, Infants, and Children, WIC) o aquellos que puedan ser elegibles para WIC deben comunicarse con su agencia de WIC local para obtener orientación.