

# 2024 LỚP TAI CHI TRÊN MẠNG ẢO

Tất cả các lớp học đều MIỄN PHÍ cho tất cả bệnh nhân của Santa Clara Valley Medical Center (SCVMC) và bệnh nhân từ các phòng khám đối tác cộng đồng, những bệnh nhân tìm dịch vụ chăm sóc Chuyên khoa tại SCVMC.



## LỚP HỌC CỦA CHÚNG TÔI

- **Lợi ích:** Giải toả căng thẳng, tăng năng lượng, cân bằng tốt hơn và tăng uyển chuyển
- Tất cả các lớp học đều MIỄN PHÍ và được cung cấp bằng cách sử dụng Microsoft Teams
- **Để đăng ký**, xin vui lòng gọi **408-885-5436** hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ [AHEDClasses@hhs.sccgov.org](mailto:AHEDClasses@hhs.sccgov.org)
- Để biết thêm **thông tin**, vui lòng truy cập trang mạng của chúng tôi tại [www.scvmc.org/AHED](http://www.scvmc.org/AHED)

## KHI NÀO

- Ngày Thứ Hai của tuần thứ hai trong tháng Một, tháng Ba, tháng Năm, tháng Bảy và tháng Chín
- Tất cả các lớp gặp nhau từ 10 giờ sáng – 11 giờ sáng
- Lớp học này bằng tiếng Anh, nhưng quý vị có thể theo dõi trực tiếp hoặc nhờ người ở nhà tham gia lớp học với quý vị để thông dịch.

Mở cửa cho tất cả bệnh nhân của Valley Medical Santa Clara và bệnh nhân Đối tác Cộng đồng tìm kiếm dịch vụ chăm sóc đặc biệt tại SCVMC.



**SANTA CLARA VALLEY  
MEDICAL CENTER**

Santa Clara Valley Healthcare