



Ambulatory Health Education Department (AHED)

Hội Thảo Sống Lành Mạnh Trực Tuyến

- Hội thảo kéo dài bảy tuần về các phương pháp tự chăm sóc tốt hơn các bệnh mãn tính và các triệu chứng.
- Quý vị có thể tham khảo lịch trình hội thảo tại www.SCVMC.ORG/AHED.
- Tất cả các lớp học đều MIỄN PHÍ cho tất cả bệnh nhân của Santa Clara Valley Medical Center (SCVMC) và bệnh nhân từ các phòng khám đối tác cộng đồng, những bệnh nhân tìm dịch vụ chăm sóc Chuyên khoa tại SCVMC.



Làm thế nào để tôi có thể đăng ký?

Xin vui lòng để lại lời nhắn ở số **408-885-2486** hoặc gửi email đến Healthier.Living@hhs.sccgov.org kèm với:

- Tên và Họ của quý vị
- Số hồ sơ y tế (MRN)
- Số điện thoại liên lạc

Ghi chú:

- Lớp gặp hai lần một tuần.
- Thiết bị của quý vị nên có camera và microphone.
- Cần cài đặt Microsoft Teams app để tham gia lớp.



**SANTA CLARA VALLEY
MEDICAL CENTER**
Santa Clara Valley Healthcare